



» Chance, seinen **eigenen Weg zu finden.** «

» Lebensschule für liebevolle **Persönlichkeitsentwicklung.** «

» Unterstützung für **ganzheitliche Gesundheit.** «

» Möglichkeit, **alte Konflikte und Muster loszulassen.** «

» Neuorientierung in der **persönlichen Berufung.** «



Theaterpädagogik

Gemeinsam entdecken wir durch die heilsame Wirkung des Theaterspiels Deine ganz individuelle Quelle Deines freien Ausdrucks. Dieser fördert die Öffnung zum Unbewussten, der letztendlich zu einer Heilung führen kann. Die Intuition ist der Schlüssel, um einen Zugang zur eigenen inneren Wahrheit und Weisheit zu erlangen. Heilung entsteht aus dem inneren Fluss. Theaterspielen ist oftmals viel leichter und unmittelbarer erlebbar als in der verbalen Therapie. An dem Grad der Liebesfähigkeit, der Beziehungsfähigkeit und der Arbeitsfähigkeit eines Menschen zeigt sich der Grad der Heilung beziehungsweise die Gesundheit eines Menschen. Den Menschen in seiner Liebesfähigkeit zu unterstützen und sich seinen lichtvollen Gaben zu öffnen ist das Ziel meines Schauspieltrainings.

Durch die theaterpädagogischen Methoden lernen Menschen jeden Alters Empathie in ihre Beziehungen einzubringen. Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für die Gefühle und Bedürfnisse anderer Menschen und sind in der Lage, sich auf einer emotionalen Ebene mit ihnen zu verbinden. Dies fördert das Verständnis und Mitgefühl in zwischenmenschlichen Beziehungen und ermöglicht es ihnen, Konflikte auf konstruktive Weise anzugehen.

Preise siehe: www.marcus-helm.de



MARCUS HELM

KUNST UND INTEGRATION

Gotenstraße 10 · 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 820 93 25 · Mobil: 0151 57 59 84 75
kontakt@marcus-helm.de · www.marcus-helm.de



Ganzheitliche
ENERGIE
arbeit

LIFE-COACHING

GEISTIGES HEILEN

TRAUERBEGLEITUNG

ENGEL

THEATERPÄDAGOGIK



MARCUS HELM



Life-coaching

Im Kern geht es darum, Dir dabei zu helfen, Deine Ziele zu identifizieren – beruflich und privat – und Wege zu finden, diese zu erreichen. Bei Schwierigkeiten harmonische und erfüllende Beziehungen zu führen, die Stärkung Deiner Kommunikation zu fördern und dabei zu lernen lichtvoll mit Konflikten umzugehen. Bei Selbstsabotage unbewusste Einstellungen zu erkennen und loszulassen, sowie aus wiederkehrendem Gedankenkarusell auszuweichen und positiv auf das Leben zu blicken.

Lerne Verstand und Gefühl zu verbinden, um stimmige Entscheidungen zu treffen. Mit Deinen Emotionen und denen Deiner Mitmenschen gesund umzugehen und ein gesundes Maß an Empathie zu entwickeln indem du lernst, Dich abzugrenzen.

Preise siehe: www.marcus-helm.de

Trauerbegleitung

Bei der Bewältigung erlittener oder zu erwartender Verluste möchte ich Menschen unterstützen und in ihrem Prozess der Trauer durch Dasein, Mitschweigen, Zuhören helfen. Unterschiedliche Angebote und Methoden bereichern meine Möglichkeiten auf Sie ganz individuell einzugehen. In meiner Trauerbegleitung ist es mir ein Anliegen, meinen Klienten in ihrem menschlichen Bedürfnis nach Trost und Unterstützung eine starke Schulter zu bieten. Zudem möchte ich, die einen Angehörigen durch einen überraschenden oder gewaltsamen Tod verloren haben, intensive Betreuung anbieten. Hier stehe ich Ihnen in der ersten Zeit als Krisenintervention, aber auch als langfristige Begleitung zur Verfügung.

Preise siehe: www.marcus-helm.de



Geistiges Heilen

Durch göttliche Verbundenheit. Hierbei handelt es sich um energetisches Heilen durch die Durchlichtung des Körpers über Liebe und göttliche Anbindung. Es basiert auf einem fundierten Wissen über Gott und seine Engel, die Schöpfung, die unsterbliche Seele des Menschen, die Hilfe aus den geistigen Welten und den Sinn des Lebens. Es handelt sich um eine lichtvolle, heilende Energiearbeit der seelischen, geistigen und körperlichen Harmonisierung.

Geistiges Heilen löst auf körperlicher, emotionaler und seelischer Ebene Energieblockaden auf und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es fördert und belebt den Energiefluss des Menschen im ganzheitlichen Sinne.

Meine Arbeit ist eine hilfreiche Unterstützung und fördert Deine Selbstheilungskräfte auf sanfte Weise. Zum Beispiel bei:

- Konflikt- und Stressbewältigung
- Lösen von negativen Verhaltens- und Glaubensmustern
- Selbstfindung und Selbsterkennung
- Befreiung von immer wiederkehrenden Gedanken, die dich in deiner persönlichen Entfaltung hemmen.
- Die heilende Kraft der geistigen Welt zu erfahren, um sie für dein ganzheitliches Wohlbefinden zu nutzen
- Deine Bestimmung zu finden, um die lichtvollen Aufgaben zu erfüllen, die dieses Leben dir geschenkt hat
- Den Mut zu finden, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, um Erfolg und Fülle anzuziehen

Preise siehe: www.marcus-helm.de



Schutzengel

Unsere persönlichen Begleiter. Engel sind Lichtschwingungen Gottes. Sie unterstützen die Entwicklung der Welt und der Menschheit. Sie unterscheiden sich durch ihre Aufgaben. Schutzengel sind jeweils einem einzelnen Menschen zugeordnet. Sie gleichen ihm in der Seelenschwingung und begleiten ihn durch dieses eine Leben oder auch durch mehrere Inkarnationen.

Diese Boten Gottes können wir intellektuell nicht erfassen, weil sie nicht über den Geist und die Gedanken mit uns kommunizieren. Sie erreichen uns vielmehr über unsere Seele, über unsere ehrlichen und aufrichtigen Gefühle. Jeder erlebt diese sensible, höhere Schwingung, die Wahrnehmung seines Engels durch innere Wahrfähigkeit und das bewusste Zulassen von Gefühlen wie Hoffnung, Demut und Liebe. Gerne helfe ich Ihnen den Kontakt zu Ihrem Schutzengel herzustellen und mit ihm in Verbindung zu bleiben.

Engelbotschaft

Erhalte Deine individuelle Engelbotschaft. Die Impulse deines Schutzengels schenken dir Mut und Zuversicht für deinen lichtvollen Weg.

Eine Engelbotschaft dauert ca. 20 Minuten. Via Zoom oder live. Eine Engelberatung dauert ca. 45 Minuten. Du erhältst insgesamt 3 Engelbotschaften zu Deinen wichtigsten Herzensfragen. Via Zoom oder live.

Preise siehe: www.marcus-helm.de

Die Kontaktaufnahme zu seinem Schutzengel bzw. eine Engelmeditation dient zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und der Persönlichkeit. Wenn Sie also unter akuten oder chronischen Beschwerden leiden, suchen Sie bitte kompetente fachliche Hilfe durch entsprechende Ärzte, Heilpraktiker oder Psychologen, die auch für eine ganzheitliche Betrachtung und Behandlung offen sind.