

BIOGRAFISCHES THEATER



THEATERWORKSHOP 14+



MARCUS HELM

BIOGRAFISCHES THEATER

THEATERWORKSHOP 14+

Das Leben erzählt Geschichten. Es sind Geschichten die berühren. Auch unsere Geschichte erzählt von Dingen die wichtig sind. Vielleicht erkennen wir gar nicht auf den ersten Blick, was in unserem Leben so passiert und was uns wichtig ist. Deshalb wollen wir mit Achtsamkeit unserer ganz persönlichen Geschichte Raum geben sich zu entfalten. Vielleicht kommen wir unserem roten Faden auf die Spur und können dankbar erkennen welches Potenzial doch wirklich in uns steckt und sehen unsere ganz persönliche Geschichte in einem anderen Licht.

In diesem Kurs möchten wir durch einen spielerischen und lebensweltorientierten Theateransatz, die persönliche Biografie der Darsteller in den Mittelpunkt der theatralen Gestaltung stellen. Es geht dabei nicht um eine exakte Wiedergabe der Lebensgeschichte, sondern um die Erforschung persönlicher Erfahrungen, Wünsche und Emotionen. Dabei setzen wir auf spielerische und kreative Methoden, um die Biografie zu erforschen und darzustellen. Dies kann Improvisation, Bewegung, Poesie und performatives Arbeiten beinhalten. Die persönlichen Geschichten werden theatralisch gestaltet, wobei die Darsteller ihre eigenen Erfahrungen und Emotionen in die Aufführung einbringen. Alle Themen rund um Beziehungsfragen, Familie, Beruf/Berufung, Leben/Tod, Träume etc. sind erlaubt.

Zum Abschluss ist auf Wunsch eine kleine Aufführung geplant.



MARCUS HELM

- 1999 – 2004 Studium an der Akademie für darstellende Kunst, adk-ulm
- Seit 2005 freischaffender Theaterpädagoge, Schauspieler, Autor
- Seit 2021 Integrationskraft für Kinder mit Einschränkungen

kontakt@marcus-helm.de · www.marcus-helm.de