

Die **ERDE**
ist alles was
wir haben!

Theater-
workshop zur
NACHHALTIGKEIT
ab 3+



MARCUS HELM



Unserer Erde ist das kostbarste was wir haben, und dennoch scheint es, dass sie leidet. Liegt der Klimawandel an uns und daran wie wir mit Natur, Tier und Pflanzenwelt umgehen? Fakt ist, dass vieles im Ungleichgewicht ist. Doch was können wir dagegen tun? Sinnvoll wäre es seinen eigenen Lebensstil zu hinterfragen. Daraus kann etwas wertvolles entstehen, nämlich Werte – das sind

dann die eigenen, die das Leben erst wertvoll und einen mit Sinn erfüllen lassen. Erst wenn wir wissen was für uns im Leben wichtig ist, können wir gradlinig unseren Weg gehen. Was gibt es also wichtigeres als unsere Erde?

In diesem Theaterkurs wollen wir die Vielschichtigkeit unserer Persönlichkeit in einen direkten Bezug zur Natur, Tier- und Pflanzenwelt stellen. Spannend wird dabei welche Muster uns daran hindern unsere Kreativität auszuleben die eng mit der Umwelt verknüpft sind. Am Ende des Kurses können wir erkennen, dass wir keine isolierten Wesen sind. Also, komm und traue Dich Dein wahres Potenzial zu entdecken.



MARCUS HELM

- 1999 – 2004 Studium an der Akademie für darstellende Kunst, adk-ulm
- Seit 2005 freischaffender Theaterpädagoge, Schauspieler, Autor
- Seit 2021 Integrationskraft für Kinder mit Einschränkungen

kontakt@marcus-helm.de • www.marcus-helm.de