

Die **Schule**
meiner
SONNE

Theaterworkshop für
Senioren



MARCUS HELM

Die Schule meiner SONNE

Theaterworkshop für
Senioren

begeben uns auf die Reise mit vielerlei, freudvollen Theaterübungen, Improvisationen und mediativen Praktiken. Der Kurs soll allen Teilnehmern die Möglichkeit eröffnen wandelbar durchs Leben zu schlendern.

Alle Menschen mit und ohne Einschränkung sind zu diesem Kurs herzlich eingeladen. Bringen Sie sich und Ihre Lebensgeschichte einfach mit und erleben Sie wie die Strahlen Ihrer Sonne Sie leicht zum Leuchten bringen.

Aus der Mitte entspringt ein Fluss, den wir Leben nennen. Die Richtung die wir manchmal einschlagen verläuft nicht immer gradlinig. Das Leben hält uns immer wieder Überraschungen bereit. Freudvoll wollen wir die Schule unseres Lebens in diesem Theaterkurs beleuchten. Gemeinsam möchten wir das Wort Schule, so wie wir es gelernt haben, hinter uns lassen und uns auf den Strom des Lebens einstimmen und dabei unsere Sonne erfahren. Wir



MARCUS HELM

- 1999 – 2004 Studium an der Akademie für darstellende Kunst, adk-ulm
- Seit 2005 freischaffender Theaterpädagoge, Schauspieler, Autor
- Seit 2021 Integrationskraft für Kinder mit Einschränkungen

kontakt@marcus-helm.de • www.marcus-helm.de