

SOCIAL MEDIA VS. SOZIAL KOMPETENZ

Theaterworkshop für Jugendliche ab 12 Jahren



SOCIAL MEDIA VS. SOZIAL KOMPETENZ

Theaterworkshop für Jugendliche ab 12 Jahren

Smartphone, Tablet, Internet & Co sind aus dem Alltag vieler Jugendlichen und Erwachsenen nicht mehr wegzudenken. Immer erreichbar, immer digital vernetzt sein gilt als selbstverständlich. Hier mal schnell ein Post oder eine WhatsApp. Bei Bedarf auch ein Video. Tik Tok, Youtube, Snapchat oder andere Plattformen machen es möglich. Welche Gefahren damit verbunden sind, weiß wohl inzwischen fast jeder. Und doch lassen sich viele zu einem gedankenlosen Umgang damit verleiten. Die Faszination ist groß. Eine Welt die irgendwie bunt und schrill ist. Doch mit dem wirklichen Leben hat das leider oft nicht viel zu tun. Echte Freunde sind eben kein Ersatz für ein geliketes Emoji oder ein Video. Wie geht das also, wenn man etwas von sich Preis gibt im echten Leben? Fällt es mir leicht wahre Gefühle zu zeigen? Habe ich den Mut auch mal schwach zu sein oder zu scheitern? Weiß ich denn überhaupt wer ich bin oder spiele ich nur eine Rolle? Es scheint oft so, dass der soziale Rückzug eine Antwort auf die soziale Überforderung ist. Ein Teufelskreis! Und dabei sind wir Menschen doch alle soziale Wesen.

Gemeinsam wollen wir in diesem Theaterkurs das Menschsein durch viel Freude an sozialen Interaktionen miteinander einüben. Dabei dienen uns Rollenspiele, Improvisationen und kreative Übungen für unsere individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg echte Sozial Kompetenz zu erfahren und welches Glück damit verbunden ist.



MARCUS HELM

- 1999 – 2004 Studium an der Akademie für darstellende Kunst, adk-uhl
- Seit 2005 freischaffender Theaterpädagoge, Regisseur, Schauspieler, Autor
- Seit 2021 Integrationskraft für Kinder mit Einschränkungen

Gotenstraße 10 · 70771 Leinfelden · Mobil: 0152 54 177 197
kontakt@marcus-helm.de · www.marcus-helm.de